



Program říjen 2018

Pravidelný týdenní program

bystřické pobočky naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>

Aktuální aktivity a akce

Pondělí 1. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Vztahy s rodiči - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
13.00 - 17.30 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Podzimní dekorace

Úterý 2. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Vztahy s rodiči - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 3. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Vztahy s rodiči - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 9.30 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Podzimní dekorace
9.30 - 10.30 hod. 16.00 - 17.00 hod.	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Čtvrtek 4. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Vztahy s rodiči - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
V 9.30 hod.	Beseda s lektorkou Šárkou Zdražilovou: Jak učit děti finanční gramotnosti (více v letáku)

Pondělí 8. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás a vaše dítě učitel autorita? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na
--	--

	různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 15.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Postavičky z přírodnin
16.00 - 17.30 hod.	Beseda s Mgr Elen Sejrkovou na téma: Žena v každé z nás (více v letáku)

Úterý 9. 10. 2018

ZAVŘENO

Středa 10. 10. 2018

14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás a vaše dítě učitel autorita? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Postavičky z přírodnin
9.30 - 10.15 hod. 16.00 - 16.45 hod.	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Čtvrtek 11. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás a vaše dítě učitel autorita? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
9.30 - 11.00 hod.	Zdravý životní styl v rodině nejen pomocí pohybu – tréninkové a pohybové aktivity napomáhající ke zdravému životnímu stylu rodičů (protahení těla, posílení pánevního dna, správné postavení těla), v rámci aktivity bude probíhat interaktivní diskuse o zdravé výživě a její následná ochutnávka
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Pondělí 15. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Děti a domácí mazlíčci - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 17.30 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Výroba domácího mazlíčka
V 15.30 hod.	Hrátky s canisterapeutickou fenkou Emou (více v letáku)

Úterý 16. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Děti a domácí mazlíčci - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 17. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Děti a domácí mazlíčci - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy

	nebo vlastní fantazie: Výroba domácího mazlíčka
9.30 - 10.15 hod. 16.00 - 16.45 hod	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Čtvrtek 18. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Děti a domácí mazlíčci - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.30 - 11.00 hod.	Zdravý životní styl v rodině nejen pomocí pohybu – tréninkové a pohybové aktivity napomáhající ke zdravému životnímu stylu rodičů (protážení těla, posílení pánevního dna, správné postavení těla), v rámci aktivity bude probíhat interaktivní diskuse o zdravé výživě a její následná ochutnávka
13.00 – 18.00 hod	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Pondělí 22. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zavařování ovoce a zeleniny - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
13.00 – 16.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Výroba papírového kompotu
16.00 - 17.30 hod.	Beseda s Mgr Elen Sejrkovou na téma: Žena v každé z nás II. (více v letáku)

Úterý 23. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zavařování ovoce a zeleniny - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 24. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zavařování ovoce a zeleniny - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
10.30 - 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Tvarohové koblížky
9.30 - 10.30 hod. 16.00 - 16.45 hod	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Čtvrtek 25. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zavařování ovoce a zeleniny - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.30 - 10.30 hod	Zdravý životní styl v rodině nejen pomocí pohybu - tréninkové a pohybové aktivity napomáhající ke zdravému životnímu stylu rodičů (protážení těla, posílení pánevního dna, správné postavení těla), v rámci aktivity bude probíhat interaktivní diskuse o zdravé výživě a její následná ochutnávka
13.00 - 18.00 hod	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity

a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Pondělí 29. 10. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Jak na nás působí změna času? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 18.00 hod. 13.00 - 15.30 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Pěnové hodinky
V 15.30 hod.	Beseda s Irenou Švecovou: Jak na učení bez mučení (více v letáku)

Úterý 30. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Jak na nás působí změna času? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 31. 10. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Jak na nás působí změna času? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Pěnové hodinky
9.30 - 10.15 hod. 16.00 - 16.45 hod.	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Současně při každém programu probíhá Klub rodičů s dětmi.

Příspěvek činí 40 Kč.

ZVEME ŠIROKOU VEŘEJNOST.

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Staňte se součástí našeho týmu.
www.zdar.charita.cz



POBOČKA **BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Gabriela Vítková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

