

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 731 130 776, e-mail: kopretina.bystrice@caritas.cz

www.zdar.caritas.cz

PROGRAM NA OBDOBÍ – ZÁŘÍ 2010

- Pravidelné aktivity během týdne**

Pondělí	14.00 - 15.00 hod.	<u>Kavárnička</u> – volná komunikace mezi rodiči, vzájemná podpora a sdílení při řešení rodičovských starostí a radostí
	15.00 - 16.00 hod.	<u>Herna</u> – neorganizovaná aktivita pro rodiče s dětmi; volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní
	16.00 - 18.00 hod.	<u>Dramaťáček</u> – aktivita pro rodiče s dětmi, rozvoj pohybového a rytmického cítění a rozvoj mluvní dovednosti <u>Tvůrčí dílna</u> – rozvíjí nejenom samotnou manuální zručnost, ale i kreativitu, napomáhá ke zvyšování dovedností a sebevědomí; podporuje efektivní komunikaci mezi rodičem a dítětem
Úterý	Zavřeno	
Středa	9.00 - 10.00 hod.	<u>Barevné cvičení pro rodiče s dětmi</u> – rodiče se učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a zlepšit koordinaci těla pomocí aktivních her, cvičení a písniček
	10.00 - 10.30 hod.	Zklidnění a relaxace s pohádkou
	9.00 - 13.00 hod.	<u>Keramika</u> (sudé týdny) – tvoření z keramické hlíny dle předlohy nebo vlastní fantazii
	Od 9.00 hod. 8.30 - 13.00 hod.	<u>Den pro ženy</u> – poradenství: kosmetika, pedikura, masáže, kadeřnice Kavárnička a herna
	14.00 - 15.00 hod.	Kavárnička a herna
	17.00 - 18.00 hod.	Kavárnička a herna
Čtvrtek	9.00 - 11.00 hod.	<u>Kulinářská dílna</u> (sudý týden) – vede rodiče ke zdravému životnímu stylu, napomáhá k získávání dovedností a zručnosti ve vaření; připravujeme pokrmy zdravě, rychle, levně
	9.00 - 11.00 hod.	<u>Tvůrčí dílna</u> (lichý týden)
	8.30 - 13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00 - 18.00 hod.	Kavárnička a herna
	15.00 - 15.30hod.	Angličtina pro začátečníky
	16.00 - 16.30hod.	Angličtina pro pokročilé
Pátek	Zavřeno	

• Podrobná nabídka programů a aktivit



Pondělí 30.8. 2010

14.00 – 18.00hod.	Tvůrčí dílna – papírové tvoření
-------------------	--

Středa 1.9. 2010

10.00 – 13.00hod.	Tvůrčí dílna - papírové tvoření
14.00 – 18.00hod.	Veselé odpoledne v Kopretině – hry, soutěže, tanec

Čtvrtek 2.9. 2010 ZAVŘENO

Pondělí 6.9. 2010

14.00-18.00 hod.	Tvůrčí dílna – obrázky na špachtlích ubrouskovou technikou
------------------	---

Středa 8.9. 2010

9.00 - 13.00 hod.	Keramika – fantazii se meze nekladou (po celý den)
Od 9.00 hod.	Den pro ženy - masáže s p.Soňou Lejčkovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, cena 100 Kč za 1/2 hod., hlídání dětí zajištěno

Čtvrtek 9.9. 2010

10.00 - 12.00 hod.	Kulinářská dílna – vafle s ovocem a se šlehačkou
15.00 - 18.00hod.	Malování na asfalt u házenkářského hřiště pod stadionem

Pondělí 13.9. 2010

14.00 - 18.00 hod.	Tvůrčí dílna – savování triček (trička s sebou, ne bílé)
--------------------	---

Středa 15.9. 2010

9.00 – 13.00hod.	Tvůrčí dílna - savování triček (trička s sebou, ne bílé)
Od 15.00hod.	Den pro ženy – pedikúra s p. Lenkou Jobánkovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, cena 100 Kč, hlídání dětí zajištěno

Čtvrtek 16.9. 2010

9.00 - 13.00 hod.	Tvůrčí dílna - savování triček (trička s sebou,ne bílé)
Od 15.00hod.	Angličtina pro rodiče s dětmi – nezávazná, informační schůzka

Pondělí 20.9. 2010

14.00 - 18.00 hod.	Tvůrčí dílna - podzimní výzdoba oken
Od 15.00hod.	Dramatáček – nezávazná, informační schůzka

Středa 22.9. 2010

9.00-13.00 hod.	Keramika – fantazii se meze nekladou
Od 15.00hod.	Den pro ženy – kosmetika s p. Lenkou Horákovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, hlídání dětí zajištěno
Od 15.00hod.	Beseda s p. Mgr.Lubošem Novotným na téma:

Čtvrtek 23.9. 2010

10.00-12.00 hod.	Kulinářská dílna – štrúdl s jablky
15.00-16.30 hod.	Angličtiny

Pondělí 27.9.2010

14.00 - 18.00hod.	Tvůrčí dílna – dárkové krabičky ubrouskovou technikou
15.00 – 16.00hod.	Dramatáček

Středa 29.9.2010

10.00-12.00 hod.	Tvůrčí dílna – dárkové krabičky ubrouskovou technikou
V 15.30hod.	Aranžování s Markétou – suchá vazba na proutěnou mřížku
Od 14.30hod	Den pro ženy – kadeřnice p.Eva Jarošová – objednávky předem 731 130 776, hlídání dětí zajištěno

Čtvrtek 30.9. 2010

9.00 – 13.00hod.	Tvůrčí dílna – dárkové krabičky ubrouskovou technikou
Od 15.00hod.	Angličtiny

Dramatáček pro rodiče s dětmi

20.9.2010 od 15.00 hod.
nezávazná, informační schůzka

V tomto školním roce chceme rodičům a jejich dětem nabídnout dramatáček ve dvou variantách:

a) Dramatáček pro nejmenší (3-5 let) – v určené půlhodince se budeme snažit vytvořit kompaktní skupinu dětí a nabídnout jim účast na prvním organizovaném skupinovém dění.

Činnost bude zaměřena na dětskou hru s nenásilným směřováním k práci s rytmem, zvukem, pohybem, k vytváření základních mluvních dovedností (práce s dechem, držení těla, rozeznění, vědomí dialogičnosti) a rozvíjení fantazie a představitosti do plochy společné dětské hry.

b) Dramatáček pro předškoláky (5-7 let) – během společně strávené půlhodiny se budeme zaměřovat především na rozvoj pohybových dispozic a rytmického citění mluvy i pohybu a na rozvoj schopností aktivně se účastnit společné hry. Zde už budeme vědomě a cíleně věnovat hlasové výchově, práci s textem, budování modelových situací a dramatické hře.

Protože jde o setkání, která na sebe někdy volně a někdy velmi úzce navazují, předpokládáme, že skupina rodičů s dětmi bude pracovat ve stejném složení alespoň celé pololetí.

Mgr. Ivona Čermáková

Angličtina pro rodiče s dětmi

16.9.2010 od 15.00 hod.
nezávazná, informační schůzka

a) Angličtina pro začátečníky - pro rodiče s dětmi, které se chtějí pomoci her a zábavných cvičení seznámit s angličtinou. Předpokladem přijetí je základní mluvní dovednost.

b) Angličtina pro pokročilé – pokračující program pro rodiče s dětmi, které již v loňském roce navštěvovaly angličtinu pro začátečníky.

Pozvánka na rodinný muzikál: „Baron Prášil“ s možností prohlídky Prahy a předvánočních nákupů

Zájezd na muzikál se uskuteční v sobotu 13.11.2010. Začátek muzikálu je v 18.00 hodin v divadle Hybernia v Praze. Cena vstupenky na muzikál je 699,-Kč, cena za dopravu je 260,-Kč. Celkově za osobu 960,- Kč. Platba za zájezd proběhne při přihlášení, nejpozději do **20.9.2010**. **Počet míst je omezen – zasedací pořádek určen, dle rychlosti přihlášení na mobil. 732 126 902.** Bližší informace v centrech Kopretina a na www.baronprasil-muzikal.cz

Dobrá viditelnost je zajištěna umístěním sedadel v první polovině divadla Hybernia.
Odjezd z nástupního místa v 9.00 hodin (nástupní místo bude upřesněno dle zájmu).



Zprostředkování poradenství v prorodinných službách

Služba je určena ženám a dívkám, které se ocitly v ohrožení života nebo v nepříznivé životní situaci. Zaskočilo Vás nečekané těhotenství? Trápí Vás partnerská nebo rodinná situace? Jste vystavena Vy nebo někdo z Vašich blízkých domácímu násilí? Nemáte si s kým popovídat o Vašich starostech? Máte pocit, že Vaše problémy jsou příliš malicherné na to, abyste s nimi šla za psychologem nebo psychiatrem? Zajímá Vás metoda přirozeného plánování rodičovství? **Uděláme si na Vás čas**, vyslechneme Vaše problémy a společně se pokusíme najít cestu.

V případě Vašeho zájmu Vás zkontaktujeme s dalšími odborníky.

Kontakt na konzultantku prorodinných služeb: Hana Jelínková , tel.: 566 690 215, mob.: 731 646 777, e-mail: kopretina.zdar@caritas.cz



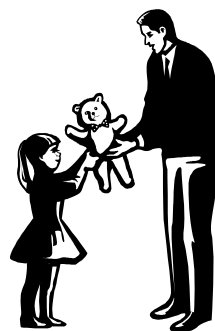
Pomoc mladým rodinám

V rámci pomoci mladým rodinám nabízíme k zapůjčení monitory dechu, el. odsávačku mléka, váhu pro kojence, základní vybavení pro kojence (postýlku, vaničku, fusak...), literaturu a videokazety o tématech týkajících se intimních oblastí života ženy, porodu, kojení, péče o děti, výchovy, mezilidských vztahů apod. Poskytujeme zdarma použité oblečení po dětech do tří let a **zprostředkování odborného poradenství v prorodinných službách. Informace u pracovníků Kopretiny**

Do Kopretiny vezměte s sebou...

*vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv na výtvarné činnosti, oblíbenou hračku, svačinku a především dobrou náladu.
Pitný režim zajištěn.*

Příspěvek na rodinku činí 30 Kč.



Kontakt:

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi
Radešínská Svratka 11, 592 33 Radešínská Svratka
e-mail: kopretina.radsvratka@caritas.cz
mob.: 732 126 905, www.zdar.caritas.cz
Vedoucí, koordinátorka: Zdenka Šrámková

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: kopretina.bystrice@caritas.cz
mob.: 731 130 776
**Odpovědná pracovníce: Gabriela Vítková
Pavla Polnická**

