

## NABÍDKA PROGRAMŮ OD 1. 6. 2021

Den	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pondělí	<b>8.30-9.00 hod.</b> Cvičení na židlích	<b>9.00-11.00 hod.</b> Trénink motoriky, paměti Volný program	
Úterý	<b>8.30-9.00 hod.</b> Cvičení na židlích	<b>9.00-11.30 hod.</b> Tvořivá, keramická dílna Volný program	<b>13.00-15.30 hod.</b> Tvořivá, keramická dílna Volný program
Čtvrtek	<b>8.30-9.00 hod.</b> Cvičení na židlích	<b>9.00-11.30 hod.</b> <b>Volný program</b> Samostatná činnost uživatelů v keramické dílně <b>Práce na počítači</b> – nutné objednat se telefonicky	<b>13.00-15.00 hod.</b> <b>Volný program</b> Samostatná činnost uživatelů v keramické dílně <b>Práce na počítači</b> – nutné objednat se telefonicky
Pátek	<b>8.30-9.00 hod.</b> Cvičení na židlích	<b>9.00-11.00 hod.</b> Trénink motoriky, paměti <b>Volný program se</b> Soňou Lejčkovou	

### SPECIÁLNÍ DNY V MĚSÍCI: aktuálně nepřipravujeme

- **Rána začíná klub cvičením**, kdy si rozhýbeme svá těla.
- **Při tvořivých dílnách** vyrábíme výrobky určené nejen pro potěchu našich duší.
- **Volné programy** se tvoří na základě domluvy. Mohou zahrnovat celou paletu aktivit – procházky, povídání u kávy, hraní deskových her, vaření, pečení, zpívání, šití, procvičování, pracovních aktivit, jízda na rotopedu, procházky... Vždy záleží na domluvě.
- **Práce na počítači** – individuální pomoc při práci na počítači (orientace na internetu – vyhledávání, objednávání, dále práce v základních programech). Na tuto aktivitu je třeba se předem objednat: 777 755 444 – Mgr. Michaela Kuchtová.

Účast na programech je zdarma. Těšíme se na Vás.

#### KONTAKT

Hornická 643  
593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
mobil 777 755 444  
e-mail michaela.kuchtova@zdar.charita.cz  
odpovědná pracovnice: Mgr. Michaela Kuchtová

#### PROGRAMY



#### PODPORUJÍ NÁS

