



Program Březen 2020

Aktuální aktivity a akce na měsíc

Klub rodičů - téma 10. týdne: Vliv psychiky na naše zdraví

Úterý 3. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	8.00 - 10.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením
	9.00 - 12.00	Šátkování – výměna zkušeností maminek s nošením dětí v šátkách a nosítkách.
	15.00 – 18.00	Kulinářská dílna – připravujeme palačinky s Luckou
Středa 4. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 16.00 - 17.00	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Klub rodičů – téma 11. týdne: Jarní prázdniny

Úterý 10. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	8.00 - 10.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením
	Od 9.00	Dudkohraní – vystoupení ve Včele
	15.00 - 18.00	Procházka na Eden (více v letáku)
Středa 11. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	Od 15.00	Beseda s Marcelou Gregorovou na téma – Psychosomatika – více informací v letáku

Klub rodičů – téma 12. týdne: Sourozenecké vztahy

Úterý 17. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	8.00 - 10.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením
	Od 16.00	Beseda s Mgr. Palečkovou Lenkou na téma Sourozenecké vztahy
	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
Středa 18. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	13.30 – 16.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny s dětmi – Keramická dílna
	9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 16.00 - 17.00	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou
Sobota 21. 3. 2020	Od 8.30	Zájezd do Jihlavy – Robinson (více informací v letáku)



Klub rodičů – téma 13. týdne: Jak se vyhnout jarní únavě

Úterý 24. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	8.00 - 10.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením
	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
	15.00 – 18.00	Tvořivé dílny - Osení
Středa 25. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	Od 15.00	Beseda s Marcelou Gregorovou na téma Psychosomatika – (více v letáku)
	9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 16.00 - 17.00	Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Klub rodičů – téma 14. týdne: Čteme dětem

Úterý 31. 3. 2020	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Klub rodičů s dětmi
	8.00 - 10.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením
	8.00 - 12.30 13.30 - 18.00	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
	13.30 – 16.00	Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny s dětmi – Keramická dílna

Současně při každém programu probíhá Klub rodičů s dětmi.

Příspěvek činí 40 Kč.

V dubnu pro Vás připravujeme

- Jarní aranžmá
- Zájezd na Floru Olomouc
- Beseda s Mgr. Renatou Jarou, s Mgr. Lenkou Palečkovou

Podrobný popis jednotlivých aktivit v programu

Klub rodičů s dětmi - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
Tréninkové a pohybové aktivity pro rodiče či prarodiče a děti od 0 do 6 let – pomocí aktivních her, písniček, říkanek a cvičení s pomůckami (overball, kruhy aj.) se rodiče učí, jak rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte
Kurz rozvoje motorických a tvůrčích dovedností pro rodiče s dětmi a děti školního věku, podle programové nabídky, doprovodný program pro děti při programu
Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou - ukážeme rodičům, jak rozvíjet osobnost dítěte, zlepšit jeho koordinaci těla a motoriku, pomocí vizuálních rytmických dovedností jako je zpěv, tanec, říkadla a hudební nástroje
Besedy – nepravidelně, podle programové nabídky

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Klára Tillerová

www.zdar.charita.cz  @ochzr



PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

