



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDĀR NAD SĀZAVOU

# Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

**POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

## Program duben 2018



### Pravidelný týdenní program

bystřické pobočky naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



### Aktuální aktivity a akce

#### Úterý 3. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: Aprílové šprýmy</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	<b>Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</b> - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

#### Středa 4. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: Aprílové šprýmy</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Šité tulipány</b>
9.00 - 9.45 hod.	<b>Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou</b> (pouze pro nahlášené)

#### Čtvrtek 5. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: Aprílové šprýmy</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 16.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Šité tulipány</b>
16.00 - 18.00 hod.	<b>Beseda s Mgr Elen Sejrkovou na téma: Jak být dobrým rodičem? Vývojová stadia a výchova - kojenecký věk, období vzdoru, předškolák a školák, dospívající (více v letáku)</b>
16.00 - 18.00 hod.	<b>Kurz šití (pouze pro nahlášené)</b>

#### Pondělí 9. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Děti a dopravní prostředky“</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
---	--

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Neználek</b> - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
---	---

### Úterý 10. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Děti a dopravní prostředky“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	<b>Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</b> - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

### Středa 11. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Děti a dopravní prostředky“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.00 - 9.45 hod.	<b>Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou (pouze pro nahlášené)</b>
14.00 - 17.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Zdobené plechovky</b>
16.30 - 18.00 hod.	<b>Beseda s MUDr. Lenkou Mičínovou Sáblikovou na téma: První pomoc u dětí (více v letáku)</b>

### Čtvrtek 12. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Děti a dopravní prostředky“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.30 - 11.00 hod.	<b>Kulinářská dílna – Šneci z lístkového těsta se špenátem</b>
13.00 - 17.30 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Zdobené plechovky</b>
16. 00 - 18.00 hod.	<b>Kurz šití (pouze pro nahlášené)</b>

### Pondělí 16. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jak zvládáme odpouštět?“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Neználek</b> - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

### Úterý 17. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jak zvládáme odpouštět?“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	<b>Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</b> - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

### Středa 18. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jak zvládáme odpouštět?“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.00 - 9.45 hod.	<b>Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou</b> (pouze pro nahlášené)
8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Papírové kytičky Kusudama</b>

### Čtvrtek 19. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jak zvládáme odpouštět?“</b> interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
10.00 - 11.00 hod.	<b>Zpíváme a hrajeme na hudební nástroje</b>
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 16.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Papírové kytičky Kusudama</b>
16.00 - 18.00 hod.	<b>Beseda s Mgr. Elen Sejrkovou na téma: „Jak být dobrým rodičem II.?“</b> (více v letáku)

### Pondělí 23. 4. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jaké má zelenina místo ve vašem jídelníčku?“</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	<b>Neználek</b> - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

### Úterý 24. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jaké má zelenina místo ve vašem jídelníčku?“</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	<b>Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</b> - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

### Středa 25. 4. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jaké má zelenina místo ve vašem jídelníčku?“</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.00 - 9.45 hod.	<b>Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou</b> (pouze pro nahlášené)
V 15.00 hod.	<b>Procházka do Jízdárny Eden s projížďkou na koni</b>

**Čtvrtek 26. 4. 2018**

8.00 - 12.00 hod.	<b>Klub rodičů s dětmi na téma: „Jaké má zelenina místo ve vašem jídelníčku?“</b> - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00- 16.00 hod.	<b>Vzdělávací aktivita</b> v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: <b>Věneček z ruliček</b>

**Sobota 28. 4. 2018**

**Výlet - FLORA OLOMOUC, pouze pro nahlášené**

**Současně při každém programu probíhá Klub rodičů s dětmi.  
Příspěvek činí 40 Kč.**

## ZVEME ŠIROKOU VEŘEJNOST.

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>

**Pozvání na zajímavou besedu**



**OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDÁR NAD SÁZAVOU**




**Pondělí 16. 4. 2018 ve 14.00 hod.**

Klubovna Domu s pečovatelskou službou  
Hornická 643, Bystřice nad Pernštejnem



**POBOČKA BYSTŘICE NAD PERNŠTEJNEM**  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
tel 731 130 776 | e-mail [kopretina.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:kopretina.bystrice@zdar.charita.cz)  
odpovědná pracovníce: Gabriela Vítková

[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)

 **Oblastní charita  
Žďár nad Sázavou**

Programy



Podporují nás

