



NABÍDKA PROGRAMŮ

listopad 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1.11. pátek	ZAVŘENO		
4.11. pondělí	ZAVŘENO		
5.11. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, volná zábava, povídání u kávy	13.00-15.00 hod. Posezení a povídání u kávy
7.11. čtvrtek	ZAVŘENO		
8.11. pátek	8.30-9.00 Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava, tvoření vánočních ozdob Pečený jablečný koláč	
11.11. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, tvoření vánočních ozdob	

12.11. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, volná zábava, povídání u kávy	13.00-15.00 hod. Canisterapie
14.11. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, tvoření vánočních ozdob	13.00-15.00 hod. Tvoření vánočních ozdob
15.11. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, tvoření vánočních ozdob Pečený perník s citrónovou polevou	
18.11. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava, tvoření vánočních ozdob	
19.11. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, volná zábava, povídání u kávy	13.00-15.00 hod. Posezení a povídání u kávy
21.11. čtvrtek		ZAVŘENO	
22.11. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava, tvoření vánočních ozdob Výroba zmrzlinového poháru	
25.11.- 29.11. pondělí - pátek	8.00-16.00 hod. Předvánoční prodejní výstava ve Včele		

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

včela VOLNOČASOVÝ KLUB
pro seniory a osoby se zdravotním postižením



Předvánoční prodej výrobků klubu Včela



VYROBENO S LÁSKOU

**Pondělí 25. 11. - pátek 29. 11. 2019
od 8.00 do 16.00 hod.**

**Včela - volnočasový klub pro seniory
a osoby se zdravotním postižením,
Hornická 643, Bystřice nad Pern.**



KONTAKT

**VČELA - VOLNOČASOVÝ KLUB PRO SENIORY
A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pern.
MOBIL 735 726 859
EMAIL vcela.bystrice@zdar.charita.cz
WEB www.zdar.charita.cz
FB @vcelaochzr



KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
mobil 735 726 859
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz @vcelaochzr