

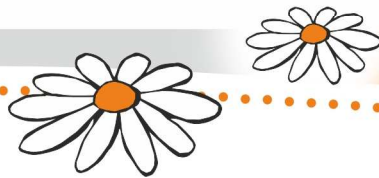


OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM



STROLLERING

pod vedením odborné lektorky

Denisy Špinarové

Čtvrtek 23. 9. 2021 od 9.00 hod.

Na kruháči v Bystřici n. Pern.

Strollering je outdoorové cvičení na čerstvém vzduchu, jehož základem je sportovní dynamická chůze s kočárkem, která je odborníky považována za nejpřirozenější a nejefektivnější druh pohybu, a o to více právě pro maminky po porodu.

**Aktivita bude probíhat pravidelně
ve čtvrtek od 9.00 hod.**

**Prosíme o přihlášení do úterý
na tel. čísle 731 130 776.**



POBOČKA **BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Gazdová

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



Kraj Vysočina



PODPORILO
Město
Bystřice nad Pernštejnem
www.bystrice.cz